

MUSICOTERÀPIA: INFANTS AMB NEE

Què és la Musicoteràpia?

"La musicoteràpia és un procés sistemàtic d'intervenció on el terapeuta ajuda al client a aconseguir la salut, utilitzant experiències musicals i les relacions que evolucionen per mitjà d'elles com a forces dinàmiques de canvi"

Kenneth Bruscia.

La musicoteràpia ofereix una gama d'experiències musicals per ajudar als usuaris a expressar qüestions vitals de forma creativa. Es tracta d'una disciplina englobada dins les ciències de la salut. Per mitjà del silenci, el moviment i del so, juntament amb els seus elements (ritme, melodia i harmonia), pretén millorar, mantenir i restaurar la salut, així com el benestar i la qualitat de vida dels usuaris.

És també per mitjà del vincle entre els usuaris i el terapeuta que es dona una millora en l'expressió i la comunicació, amb ells mateixos i amb l'entorn.

En el procés terapèutic s'utilitzen tècniques actives-creatives, com: La improvisació, el cant, tocar instruments, la composició de temes entre d'altres i tècniques receptives com: L'audició, la visualització guiada i el bany sonor ...

Els beneficis de la Musicoteràpia recauen en les diverses dimensions de la persona, (social, emocional, cognitiva i física).

Justificació de la musicoteràpia en casos de NEE

Nens amb NEE són molt sensibles a la música, la música és un llenguatge amb el que els és fàcil connectar i a través del qual els és fàcil expressar.

És un llenguatge i per tant incita a la comunicació.

La música en si mateixa és un llenguatge i té qualitats que potencien la comunicació, el vincle, ajuden a la socialització i a la expressió emocional i de les dificultats diàries.

La música és un llenguatge lògic semblant al que tenen els nens que es troba

en una etapa evolutiva primerenca que només expressa emocions i sensacions no idees raonades i lògiques.

En definitiva la música és una gran eina per a l'expressió no verbal, potencia el vincle, propicia la relació terapèutica i la millora del pacient, té efectes comunicatius i estableix una nova interrelació.

Objectius generals a grans trets amb NEE:

En l'àrea social:

- Potenciar i facilitar la comunicació.
- Potenciar i facilitar la socialització.
- Treballar la comunicació no verbal.
- Treballar la comunicació verbal.

En l'àrea psico-emocional:

- Crear vincle terapèutic.
- Expressar emocions i dificultats.
- Ajudar en l'expressió i canalització emocional, així com en el treball d'emocions i les seves expressions no verbals.
- Canalitzar emocions i dificultats.
- Propiciar la relaxació.
- Desbloquejar emocionalment.
- Treballar la rigidesa.

En l'àrea psico-física:

- Millora de estereotípies.
- Ajuda en el treball de la consciència de cos.

En l'àrea cognitiva:

- Potencia l'atenció, la concentració i la memòria.
- Treballar el jo i la teoria de la ment (en el cas dels TEA).

Metodologia

La sessió (Sessions grupals de 1h o individuals de 30-40 mins)

És vital crear un bon vincle terapèutic per això en el cas dels grups, cal que el aquest sigui homogeni i l'espai lliure d'estímuls.



MUSICOTERÀPIA BCN
PSICOLOGIA - MUSICOTERÀPIA
WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

1-Benvinguda-cançó personalitzada.

2-Bloc principal de la sessió on es treballen els objectius plantejats per a cada sessió.

3-Tancament:

Relaxació

I cançó de comiat.

Tècniques:

Receptives

- Activitats d'audició.
- Bany sonor.
- Relaxacions guiades.

Actives

- Recursos corporals i dansa, treballant el moviment corporal improvisat o guiat.
- Recursos instrumentals, treballant l'execució instrumental i la imitació.
- Treball de l'experimentació mitjançant diferents instruments sobretot Orff a diferents nivells.
- Jocs musicoterapèutics.
- Recursos vocals: tècniques de dinàmiques vocals.
- Improvisacions inscrites en diversos models de musicoteràpia.

Materials

Guitarra, melòdica, flauta d'èmbol, instruments orff, xilòfon, pal de pluja, maraques, címbals, ocean-drum, ous shake, picarols.

Música.

Fulls pintures i colors.

Sessions a càrrec d'una Psicòloga- Musicoterapeuta.

Cristina Villafranca Garreta

MUSICOTERÀPIA BCN

PSICOLOGIA-MUSICOTERÀPIA

WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM



MUSICOTERÀPIA BCN
PSICOLOGIA-MUSICOTERÀPIA
WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM